

## Спеціальність 227 «Фізична реабілітація»

### **Кваліфікація, що присвоюється:**

Фахівець з фізичної реабілітації

### **Рівень кваліфікації:**

Бакалавр

### **Спеціальні вимоги до зарахування:**

Немає, зарахування проводиться за загальними умовами вступу.

### **Спеціальні положення про визнання попереднього навчання (формального, неформального, неофіційного):**

Немає

### **Профіль програми:**

Програма передбачає підготовку висококваліфікованих фахівців у галузі охорони здоров'я, що володіють необхідними знаннями і вміннями для реалізації професійних завдань. Програма спрямована на формування у студентів загальнокультурних і професійних компетентностей, потрібних майбутнім фахівцям з фізичної реабілітації для участі у процесі відновлення порушених чи тимчасово втрачених функцій організму людини з відхиленнями в стані здоров'я (в тому числі з інвалідами).

Загальний обсяг навчальної програми – 240 кредитів ЄКТС, в т. ч. модулі нормативного блоку – 164 кредити, варіативного – 76 кредитів.

### **Ключові результати навчання:**

#### **1. Знання з предметної області**

- Соціальні, економічні, естетичні, юридичні, психолого-педагогічні аспекти сучасної педагогічної діяльності.
- Знання про професійну діяльність фахівця з фізичної реабілітації, її цілі, задачі, плани.
- Спеціальні знання за фахом.
- Знання методів формування навичок здорового способу життя, розвитку життєвих компетентностей, методики діагностування та моніторингу рівня навчальних досягнень учнів, основних принципів та закономірностей життєдіяльності людини в природному та соціальному середовищах, шляхів та методів збереження життя і зміцнення всіх складових здоров'я.
- Знання принципів організації навчально-виховного процесу з основ здоров'я, сучасних технологій навчання, зокрема освіти на основі розвитку життєвих навичок (тренінгові технології тощо).
- Зародження та розвиток фізичної реабілітації у світовій і вітчизняній практиці.
- Реабілітація та її різновиди. Загальні відомості про фізичну реабілітацію.
- Анатомічна будова і фізіологія здорового організму; основи патологічної анатомії та патологічної фізіології людини.
- Поняття про етіологію, патогенез, клінічний перебіг найрозповсюдженіших нозологій органів і систем організму, травм опорно-рухового апарату.
- Принципи і методи обстеження опорно-рухового апарату і м'язової системи, визначення рухових проблем.
- Методи функціональної діагностики дихальної, серцево-судинної, нервової та інших систем організму.
- Лікувальна фізична культура в системі реабілітаційних заходів.
- Клінічно-фізіологічне обґрунтування застосування масажу та методика його виконання.
- Механізми впливу фізіотерапевтичних чинників та реакції організму на їх дію.
- Методи вербального і невербального спілкування під час роботи з пацієнтом.
- Загальні правила пересування пацієнта, моделі пересування з використанням основних технічних засобів.
- Етичний кодекс фахівця з фізичної реабілітації. Конфіденційність.

- Принципи підбору засобів фізичної реабілітації на різних етапах відновлювального процесу після перенесеного захворювання чи травми.
- Фізична реабілітація при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату.
- Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів, в педіатрії, акушерстві та гінекології.
- Фізична реабілітація при захворюваннях і травмах нервової системи.

## **2. Практичні уміння і навички**

- Формування в учнів мотивації щодо дбайливого ставлення до свого життя та здоров'я, здорового способу життя на основі розвитку життєвих навичок.
- Утвердження здорового способу життя особистим прикладом.
- Навчання учнів методів самооцінки та самоконтролю стану й рівня їх здоров'я.
- Володіння інтерактивними методами, тренінговими технологіями навчання, сучасними методами оцінювання фізичного стану людини.
- Аналіз історії хвороби, матеріалів попередніх обстежень та іншої документації, яка стосується стану здоров'я пацієнта.
- Проведення співбесіди з пацієнтом для визначення його скарг чи побажань, ведення записів спілкування з пацієнтом у ході реалізації реабілітаційного процесу;
- Проведення огляду, пальпаторного обстеження, тестування сили і тонусу м'язів, основних рухових функцій пацієнта.
- Планування реабілітаційного процесу, складання програми з фізичної реабілітації.
- Здійснення реабілітаційних заходів згідно з виявленою патологією, корекція процесу фізичної реабілітації за результатами повторних обстежень.
- Здійснення контролю за основними життєвими показниками пацієнта під час проведення фізичної реабілітації та адекватно реагувати на їх зміну.
- Заохочення та залучення пацієнта до самостійного виконання необхідних вправ і дій.
- Забезпечення підбору та модифікації технічних допоміжних засобів згідно з потребами конкретного пацієнта.
- Визначення рівня порушення рухових функцій та фізичного стану пацієнта, з яким буде проводитись фізична реабілітація, використовуючи інформативні та надійні тести.
- Оцінка і формулювання висновку про якість і ефективність окремого реабілітаційного заняття.
- Володіння навичками страхування і застосування їх під час переміщення чи пересування пацієнтів у різних умовах архітектурного середовища.

### **Професійні профілі випускників:**

Типовими видами діяльності бакалавра спеціальності «Фізична реабілітація» є виховна, реабілітаційна, профілактична, дослідницька робота. Він здійснює свою діяльність фізкультурно-оздоровчих і реабілітаційних центрах, лікувально-профілактичних закладах, соціальних службах і установах.

Бакалавр може займати такі посади:

- інструктор з трудової адаптації;
- інструктор з трудової терапії;
- масажист;
- масажист спортивний;
- фахівець з фізичної реабілітації.

### **Доступ до подальшого навчання:**

Бакалавр може продовжити навчання в магістратурі університету за спеціальністю «Фізична реабілітація», а також за іншими спеціальностями на умовах перехресного вступу.

### **Положення про екзамени, оцінювання і оцінки:**

Положення про контроль і оцінювання навчальних досягнень студентів у Дрогобицькому державному педагогічному університеті імені Івана Франка. Стобальна шкала оцінювання з переведенням у національну шкалу та шкалу ЄКТС.

**Вимоги до випуску:**

Завершена навчальна програма обсягом 240 кредитів та успішно складений комплексний державний екзамен ( медико-біологічні основи рухової активності, фізична реабілітація) та державний екзамен «Реабілітаційні технології» або захист бакалаврської роботи та державний екзамен «Реабілітаційні технології».

**Форма навчання:**

Денна, заочна

**Директор програми:**

Доктор медичних наук, професор Флюнт І. С.